



## UGE 21

### MANDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

Æggesalat, porrer og krydderurter  
Kyllingepålæg med pickles og agurk

#### DAGENS VARME RET

Chili con carne med oksekød, bønner og røde peber (G)  
Hertil serveres dampede basmatiris

#### SALATER

Broccoli, nødder, rødløg, rucola og dressing  
Blandede salater med to slags topping

#### BAGVÆRK

Økologisk madbrød og rugbrød fra eget bageri (G)

### ONSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

Spegepølse, agurk og sellericreme (G, S)  
Tunsalat med kørvel og radiser (L)

#### DAGENS VARME RET

Fiskefilet med kold dild-kartoffelsalat  
med citron og kapers (L, G)

#### SALATER

Spidskål, majs, bulgur, karry, kikærter og persille (G)  
Blandede salater med to slags topping

#### BAGVÆRK

Økologisk madbrød og rugbrød fra eget bageri (G)

### FREDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

Kamsteg med rødkål (S, L)  
Tapasfade med aioli og bagte urter (S, G, L)

#### DAGENS VARME RET

Langtidsbraiserede spoleben marineret i BBQ  
serveret med coleslaw (S, G, L)

#### SALATER

Pasta med soltørrede tomater, feta, rucola og grillede peber (L, G)  
Blandede salater med to slags topping

#### BAGVÆRK

Økologisk madbrød og rugbrød fra eget bageri (G)

### TIRSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

Skinke og kaperssalat med krydderurter (S, L)  
Paté med cornichons og friske peber (S, G, L)

#### DAGENS VARME RET

Kyllingelår med varme krydderier serveret med  
sauterede urter og kartofler med persillepesto (G, L)

#### SALATER

Ærter, hjertesalat, rødbeder, tranebær og hindbærvinaigrette  
Blandede salater med to slags topping

#### BAGVÆRK

Økologisk madbrød og rugbrød fra eget bageri (G)

### TORSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

Kyllingesalat, estragon og blegselleri (G, L)  
Rullepølse, syltede rødløg, karrycreme og karse (S, G, L)

#### DAGENS VARME RET

Indisk dahl med  
pitabrød og græsk yoghurt vendt med mynte (G, L)

#### SALATER

Blomkål, spelt, dressing, tomater, bønner og persille (G)  
Blandede salater med to slags topping

#### BAGVÆRK

Økologisk madbrød og rugbrød fra eget bageri (G)

### EKSTRA

#### TIRSDAG

kvalitets ost med passende tilbehør (L)

#### ONSDAG

Det søde element (G)

#### TORSDAG

kvalitets ost med passende tilbehør (L)

G = gluten / L = laktose / S = svinekød

Vask altid dine hænder inden, du sætter buffeten op. Sørg også for at dine kollager vasker hænder inden, de tager frokost fra buffeten.

Sørg altid for at have en god hygiejne omkring buffeten. Tør bordet som maden er anrette på grundigt af for og efter frokosten.

Der tages forbehold for småjusteringer.

Brug altid bestik ved buffeten. Hvis dette tabes eller på en anden måde bliver beskidt, skal dette naturligvis skiftes ud med noget rent.

Vi anbefaler at have et skærebræt, som kun bruges til brød og et skærebræt, som kun bruges til hele stege mm.